

NOME:

DATA:

Matematica in gioco

LA MIA COPING PLAYLIST

Ogni giorno proviamo diverse emozioni positive e negative. Va benissimo provare emozioni diverse ma dobbiamo trovare il modo di gestirle e la musica ci può aiutare. Scrivi in ogni casella la canzone adatta ad ogni situazione.

**PER QUANDO
VOGLIO
TORNARE DI
BUONUMORE**

UNA CANZONE CHE MI
RIMANE IN TESTA

UNA CANZONE DI CUI
CONOSCO TUTTE LE
PAROLE

UNA CANZONE CHE MI FA
VENIRE VOGLIA DI
BALLARE

**PER QUANDO
VOGLIO
RITROVARE
ENERGIE**

UNA CANZONE CHE MI FA
SENTIRE LIBERO

UNA CANZONE CHE MI
DA' LA CARICA

UNA CANZONE CON CUI
MI PIACEREBBE
SVEGLIARMI

**UN
SOTTOFONDO
PER STUDIARE**

UNA CANZONE CHE MI
AIUTA A CONCENTRarmi

UNA CANZONE CHE MI
AIUTA A RIPOSARE

UNA CANZONE CHE MI
ISPIRA

**PER QUANDO MI
VOGLIO
RILASSARE**

UNA CANZONE CHE MI FA
PASSARE LA TRISTEZZA

UNA CANZONE CHE MI FA
PASSARE LA RABBIA

UNA CANZONE CHE MI FA
RIPOSARE

**PER PROVARE
EMOZIONI FORTI**

UNA CANZONE CHE MI FA
SOGNARE COSE BELLE

UNA CANZONE ROCK

UNA CANZONE
ROMANTICA